



# DIABETES & DIABETISCH MACULAOEDEEM

## DEFINITIE

Bij patiënten met suikerziekte kunnen er twee oogheelkundige problemen optreden. Dat zijn een wisselend gezichtsvermogen en netvliesafwijkingen (diabetische retinopathie genaamd).

## WISSELEND GEZICHTSVERMOGEN

Patiënten met diabetes en een slechter instelling van de suikerspiegel kunnen klachten ervaren van wisselend gezichtsvermogen. Dit komt omdat de suikerspiegel in het bloed en in de lens wisselt waardoor de lens van sterkte verandert. Dit is niet ernstig maar wel lastig. Wanneer de bloedsuikers goed zijn ingesteld dan verdwijnt dit probleem meestal. Het is verstandig om geen bril te laten aanmeten in de periode van wisselende suikerspiegel.

## NETVLIESAFWIJINGEN (DIABETISCHE RETINOPATHIE)

Door de suikerziekte kunnen de bloedvaten in het netvlies beschadigd raken. Deze afwijkingen kunnen aanwezig zijn zonder symptomen. Ook het gezichtsvermogen is over het algemeen niet direct aangetast. Deze afwijkingen noemen we diabetische retinopathie (DRP). Er bestaan verschillende stadia van gering tot ernstig. Daarnaast kunnen er ook afwijkingen ontstaan in het centrale gedeelte van het netvlies (dat noemen we diabetisch maculaoedeem) Omdat er in het begin van de aandoening geen klachten zijn is het van belang om het oog periodiek te laten controleren wanneer u suikerziekte heeft. Wanneer afwijkingen niet op tijd worden herkend en worden behandeld dan kan dat blindheid tot gevolg hebben.

## DIAGNOSTIEK

Tijdens een screenend consult kan het netvlies beoordeeld worden op afwijkingen. Vaak wordt een aanvullende scan (OCT-scan) van het netvlies gemaakt om te kijken of er lekkage van vocht in het netvlies aanwezig is.

## BEHANDELING

Wanneer de bloedvaten teveel lekken het centrale gedeelte van het netvlies: het zogenaamde macula oedeem dan zal een behandeling met injecties met medicijn in het oog worden voorgesteld (Anti-VGF's) wanneer de bloedvaten in de overige delen van het netvlies slecht zijn is een laserbehandeling van het netvlies nodig.