



# MACULADEGENERATIE

## DEFINITIE

Maculadegeneratie is een aandoening van het centrale netvlies. Er zijn verschillende vormen van macula degeneratie. De meest voorkomende is ouderdoms macula degeneratie. De binnenbekleding van het oog bestaat uit zenuwcellen. Deze laag wordt het netvlies genoemd. Het deel in het centrum heet de macula (gele vlek) en is voor het zien het belangrijkste deel van het netvlies. De cellen in de macula sturen de gegevens van het zien via de oogzenuw naar de hersenen. In de hersenen wordt het beeld gevormd.

## DROGE MACULA DEGENERATIE

Bij patiënten met maculadegeneratie is het centrale netvlies niet meer zo mooi gevormd als vroeger. In de loop der jaren hopen zich afvalstoffen op in het netvlies waardoor sommige cellen zich verplaatsen. Hierdoor gaat men langzaam slechter zien en een vervormd beeld waarnemen. Leeftijdsgebonden macula degeneratie is erfelijk en ook roken is een belangrijke risico factor voor het ontwikkelen van macula degeneratie.

## NATTE MACULA DEGENERATIE

Bij een klein deel van de patiënten met droge maculadegeneratie groeien er kleine bloedvaatjes onder het netvlies waardoor vocht en bloed het netvlies in kunnen lekken. Deze bloedvaten worden neovascularisaties genoemd. In deze gevallen spreken we over natte maculadegeneratie. Wanneer deze bloedvaten afwezig zijn dan spreekt men over droge macula degeneratie. Bij natte macula degeneratie kan het zicht in kort tijd (ook acuut) slechter worden.

## DIAGNOSTIEK

De aanwezigheid van macula degeneratie is eenvoudig vast te stellen d.m.v. een oogheelkundig onderzoek waarbij het netvlies door uw oogarts wordt bekeken. Aanvullend onderzoek bestaat uit een scan (OCT-scan) van de macula. Op deze scan kunnen de eventuele afwijkingen goed worden beoordeeld en kan ook worden beoordeeld of er sprake is van vocht of bloed in het netvlies (natte macula degeneratie)

## BEHANDELING

### DROGE MACULA DEGENERATIE

Droge macula degeneratie is niet te genezen. Achteruitgang kan bij specifieke typen maculadegeneratie enigszins worden geremd door het slikken van bepaalde voedingssupplementen met luteïne, zeaxanthine, zink en bepaalde vitamines (AREDS2 formule). Indien u rookt is het belangrijk dat u stopt met roken. Daarnaast is een voedingspatroon met voldoende groenten, fruit en vette vis beschermend.

### NATTE MACULADEGENERATIE

Natte maculadegeneratie kan behandeld worden met injecties in het oog met specifieke medicatie (anti-VGFs). Door deze behandeling trekken lekkende bloedvaatjes weg en neemt het vocht in het netvlies af of kan zelfs helemaal verdwijnen. De behandeling is chronisch, d.w.z. dat de injecties blijvend gegeven worden. Slechts een zeer klein deel van de patiënten kan uiteindelijk stoppen met injecties zonder dat het vocht terugkomt.

## PROGNOSE



# Oogkliniek Zuid-Nederland

Patiënten Folder

Droge macula degeneratie is een chronische aandoening waarbij zeer langzaam achteruitgang en verslechtering optreden. De snelheid van achteruitgang is niet te voorspellen. In het geval van natte maculadegeneratie is de prognose sterkt afhankelijk van het moment van starten van de behandeling en individuele factoren zoals reactie op de medicatie.

Wanneer u bekend met maculadegeneratie dan adviseren wij u contact op te nemen met de oogarts of huisarts bij een acute verslechtering van het zicht of het acuut toenemen van vervormingen.