



TRANENDE OGEN EN TEST VAN ANEL

ACHTERGROND TRANENDE OGEN

Tranen worden met name gemaakt in de traanklieren. Deze bevinden zich aan de zijkant boven het oog en zijn verstopt achter de oogleden. Tranen beschermen het oog tegen bacteriën en bevochtigen het oog en zorgen hierdoor dat je scherp kunt zien. De tranen worden afgevoerd via de traanpuntjes die aan de neuskant van het oog in de oogleden zitten.

Tranende ogen worden veroorzaakt door of een verhoogde aanmaak of een probleem in de afvoer van de tranen. Een verhoogde aanmaak kan veroorzaakt worden door een traanreflex door irritatie of droogte van het oogoppervlak. In tegenstelling tot wat je zou verwachten is droge ogen de meest voorkomende oorzaak van tranende ogen. Ook een allergie, of ontsteking evenals een afwijking aan de oogleden kan tranende ogen veroorzaken. Ook een afwijking aan de oogleden kan tranende ogen veroorzaken.

Een probleem in de afvoer kan veroorzaakt worden wanneer de traanpuntjes in de oogleden niet goed aanliggen of te nauw geworden zijn. Ook kan er sprake zijn van een verstopping verderop in de traانبuis richting de neus.

Tranende ogen kunnen erg vervelend zijn. Het tranen zelf is niet schadelijk en onschuldig. Afhankelijk van de oorzaak van het tranen is het te behandelen.

DIAGNOSTIEK

Een oogheelkundig onderzoek wordt uitgevoerd. Hierbij wordt het oog onderzocht op aanwijzingen voor aandoeningen die duiden op een verhoogde traanproductie. Ook wordt gekeken met een kleurstof hoe makkelijk de tranen afvloeien naar de neus.

Indien er een verdenking is op een probleem met de afvoer dan zal een proef van Anel worden uitgevoerd. Hierbij wordt met zout water de traanwegen doorgespoeld. Wanneer dit zout water in de keel terechtkomt dan is er geen sprake van een traanwegverstopping. Wanneer het water de keel niet bereikt dan is er sprake van een traanweg verstopping. De test van Anel is een veilige test. De test kan als onprettig worden ervaren maar is niet pijnlijk.

BEHANDELING

Bij een oppervlakte aandoening zoals droogheid van de ogen zal dit worden behandeld om de klachten te verminderen. In het geval dat de traanpuntjes niet goed aanliggen of te nauw zijn dan is een kleine ooglidgreep soms nodig. In het geval van een traanwegobstructie is een meer uitgebreide operatie noodzakelijk die over het algemeen wordt uitgevoerd door een KNO arts. Wanneer dit het geval is dan wordt u doorverwezen naar een KNO arts.